

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
Завтрак								
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	45,59	12,70	14,90	7,90	177,50
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,70	8,80	42,50	276,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				64,52	22,00	23,90	80,60	587,50
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	27,85	6,80	9,70	11,00	159,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	90	35,65	17,40	5,40	4,80	137,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,87	3,60	5,90	38,00	219,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого				96,79	32,50	21,60	110,80	766,00
5-11 классы								
Завтрак								
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	53,76	15,00	16,70	9,40	248,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,30	8,90	46,80	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого завтрак				75,02	27,20	26,00	101,40	750,00
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	27,85	6,80	9,70	11,00	159,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	46,75	23,60	7,30	6,00	184,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,50	4,80	8,70	49,80	296,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед				112,52	39,90	26,30	123,80	890,00
Итого за день				187,54	67,10	52,30	225,20	1 640,00

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
Завтрак								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ ГОРБУШИ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	40,20	19,20	6,90	3,20	151,25
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	17,33	3,70	5,40	25,50	176,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,41
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,05
Итого				64,52	25,20	12,50	63,20	476,31
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,40	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	11,90	6,60	5,40	13,80	130,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	51,03	13,50	12,30	4,30	182,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,47	8,60	10,20	38,90	282,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,31	0,30	0,00	16,80	70,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого				96,79	33,90	28,50	110,80	766,00
5-11 классы								
Завтрак								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ ГОРБУШИ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	45,91	21,60	8,00	5,00	178,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	19,78	4,20	6,30	28,20	187,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого завтрак				75,02	30,40	14,70	82,70	584,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,57	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	11,90	6,60	5,40	13,80	130,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	65,41	17,50	16,30	4,30	234,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,03	11,30	11,00	51,10	348,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,93	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед				112,52	40,60	33,30	114,40	921,00
Итого за день				187,54	71,00	48,00	197,10	1 505,00

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

14 мая 2023 г.								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Дети 1 - 4 классы								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	210	25,85	6,10	12,50	36,20	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/10	60	14,50	3,30	8,70	19,70	170,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,06	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого			500	57,75	15,10	25,20	92,90	661,00
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,29	0,48	0,06	1,51	8,45
2011	111	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,35	5,78	7,81	22,61	184,08
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	42,75	19,22	19,37	0,33	252,15
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,08	3,79	4,21	12,54	105,61
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,27	12,72	61,19
Итого обед			810	96,79	33,46	31,91	92,46	793,53
Итого за день			1310	154,54	48,56	31,91	185,36	1 454,53
Дети 5 - 11 классы								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	260	33,28	9,10	14,70	51,50	370,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/10	65	24,37	6,60	12,90	19,70	223,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,03	3,60	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого завтрак			555	75,02	21,40	31,60	108,20	807,00
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,29	0,48	0,06	1,51	8,45
2011	111	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,35	5,78	7,81	22,61	184,08
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	53,08	23,60	23,80	0,90	311,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	21,48	5,10	5,60	16,70	141,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,27	12,72	61,19
Итого обед			860	112,52	39,16	37,73	97,19	887,77
Итого за день			1415	187,54	60,56	69,33	205,39	1 694,77

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
(Борисенко Д.А.)

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Дети 1 - 4 классы								
Завтрак								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	5,80	15,00	17,30	8,10	248,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,11	0,50	2,80	3,00	39,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	12,63	2,00	8,90	12,20	137,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого завтрак			500	64,52	19,79	29,19	66,05	606,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,40	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	96	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	9,62	7,80	10,50	13,50	180,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	54,15	13,90	14,10	4,20	199,00
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,28	5,70	8,70	36,60	247,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед			810	96,78	32,30	33,90	103,80	849,00
Итого за день			1310	161,30	52,09	63,09	169,85	1 455,05
Дети 5 - 11 классы								
Завтрак								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,56	0,40	0,10	1,30	7,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	39,99	17,70	19,90	1,20	254,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	15,15	2,90	7,70	18,40	155,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого завтрак			620	75,02	25,60	28,10	78,70	669,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,40	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	96	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	9,62	7,80	10,50	13,50	180,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	69,10	17,10	18,70	4,50	254,00
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,07	7,50	8,90	48,00	302,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед			870	112,52	37,30	38,70	115,50	959,00
Итого за день			1490	187,54	62,90	66,80	194,20	1 628,00

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/70	38,49	18,00	8,80	18,90	229,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,42	3,30	8,60	19,70	169,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,77	3,30	3,10	26,50	148,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
				67,03	26,50	20,80	77,80	607,00
Итого								
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	32,98	8,30	10,60	10,00	170,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150/90	42,38	16,80	20,80	24,20	351,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
				96,79	29,80	32,00	91,20	772,00
Итого				163,82	56,30	52,80	169,00	1 379,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								
Внебюджетные средства								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	170/70	46,49	13,70	11,80	21,70	250,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,42	3,30	8,60	19,70	169,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,77	3,30	3,10	26,50	148,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
				75,02	22,20	23,80	80,60	628,00
Итого								
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	32,98	8,30	10,60	10,00	170,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/100	58,12	23,40	31,00	31,30	499,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
				112,52	36,40	42,20	98,30	920,00
того				187,54	58,60	66,00	178,90	1 548,00
того								

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Ответственный за питание

Санкова Н.А.