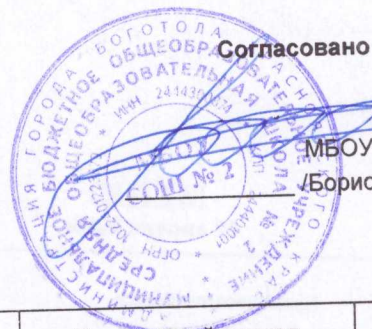




Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2
Борисенко Д.А./

МЕНЮ

01 апреля 2025г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл. федер.								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	30	5,89	0,34	14,49	1,17	7,36
2011	268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	43,44	11,28	7,05	10,15	222,21
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,16	5,48	0,01	34,94	225,25
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,69	0,26	0,19	15,16	61,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				64,52	19,65	21,93	76,47	587,50
ОВЗ 1 - 4 кл. краевые								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	43,44	11,28	7,05	10,15	222,21
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,16	5,48	0,01	34,94	225,25
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,69	0,26	0,19	15,16	61,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,28	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	81	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	28,03	7,00	7,30	12,80	146,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(ГОРБУША)	90	31,87	18,20	8,90	8,40	186,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,58	3,70	5,30	39,10	219,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				161,31	53,71	29,64	186,60	1 362,14
Дети 5 - 11 кл.								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	49,67	13,70	13,50	1,80	183,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	7,30	4,90	46,50	259,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,92	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого завтрак				75,02	24,00	18,80	78,40	580,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,29	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	81	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	28,03	7,00	7,30	12,80	146,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(ГОРБУША)	100	50,62	24,70	11,00	9,40	235,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	13,25	5,00	6,30	51,90	284,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого обед				112,52	24,00	148,00	122,80	882,00
Итого за день				187,54	48,00	166,80	201,20	1 462,00

Медсестра

Шалыгина Т.А.

Повар

Сушкевич Е.А.

МЕНЮ

02 апреля 2025г.



02 апреля 2025г.									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
1-4 классы									
Завтрак									
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	30	5,74	0,25	0,30	0,77	4,30	
			90	36,47	16,46	10,93	3,02	193,18	
2008	231	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	14,20	3,06	5,94	20,94	149,94	
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,77	0,00	0,00	28,21	112,83	
2011	349	КИСЕЛЬ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		64,52	21,80	12,30	70,70	479,00	
Итого									
Дети 1-4 кл. ОВЗ									
Завтрак									
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	30	5,74	0,25	0,30	0,77	4,30	
			90	36,47	16,46	10,93	3,02	193,18	
2008	231	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	14,20	3,06	5,94	20,94	149,94	
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,77	0,00	0,00	28,21	112,83	
2011	349	КИСЕЛЬ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
Обед									
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	10,54	0,70	0,10	2,30	15,00	
			250	9,93	6,80	10,90	16,70	193,00	
2011	96	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	100	59,58	14,50	14,90	4,00	208,00	
2011	246	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	8,21	8,40	7,00	37,90	248,00	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,33	0,30	0,00	15,20	63,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	2,10	2,30	0,20	15,10	71,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,00	0,30	12,70	61,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		161,31	55,50	45,50	175,60	1 334,00	
Итого									
Дети 5 - 11 кл.									
Завтрак									
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,28	0,50	0,10	1,50	8,00	
			100	37,44	16,00	8,60	4,40	159,00	
2008	231	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	16,33	6,50	6,40	38,80	239,00	
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,77	0,00	0,00	28,21	112,83	
2011	349	КИСЕЛЬ	60	4,20	4,80	0,40	31,40	148,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		75,02	27,80	15,50	104,31	666,83	
Итого завтрак									
Обед									
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	10,54	0,70	0,10	2,30	15,00	
			250	9,93	6,80	10,90	16,70	193,00	
2011	96	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	100	72,57	16,20	16,20	4,30	228,00	
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	10,97	11,20	9,30	50,50	330,00	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4,31	0,30	0,00	15,20	63,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	2,10	2,30	0,20	15,10	71,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,00	0,30	12,70	61,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		112,52	39,50	37,00	116,80	961,00	
Итого обед				187,54	65,20	52,50	221,11	1 627,83	
Итого за день									

Медицинская сестра _____ Шалыгина Т.А.
 Повар _____ Сушкевич Е.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

03 апреля 2025г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 кл.								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,84	4,80	8,60	32,60	228,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10.	16,80	5,20	9,20	20,10	184,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,60	3,70	3,60	19,40	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	2,00	0,30	13,00	62,00
2008		МАНДАРИН	100	16,89	0,70	0,20	6,80	34,00
Итого				64,52	16,40	21,90	91,90	634,00
ОВЗ 1 - 4 кл.								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,89	4,80	8,60	32,60	228,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10.	16,80	5,20	9,20	20,10	184,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,60	3,70	3,60	19,40	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		МАНДАРИН	100	16,89	0,70	0,20	6,80	34,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,72	0,50	0,10	1,60	9,00
2011	103	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,20	6,80	6,40	20,10	165,00
2008	307	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	90	39,66	17,60	17,50	1,40	233,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,70	3,40	12,00	95,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				161,31	50,30	50,00	174,70	1 353,00
Дети 5 - 11 кл.								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	21,64	6,10	8,30	40,50	262,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/15	21,55	5,80	12,60	14,80	197,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,60	3,70	3,60	19,40	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		МАНДАРИН	100	16,89	0,70	0,20	6,80	34,00
Итого завтрак				75,02	18,30	119,20	94,20	680,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,72	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	103	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,20	6,80	6,40	20,10	165,00
2008	307	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	49,43	22,90	22,90	1,30	303,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	20,87	4,80	4,30	15,50	123,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
итого завтрак				112,52	40,30	120,80	86,40	817,00
Итого				187,54	58,60	240,00	180,60	1 497,00

Медицинская сестра _____ Шалыгина Т.А.

Повар _____ Сушкевич Е.А.

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №2

/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

04 апреля 2025г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	30	5,74	0,25	0,03	0,77	4,30
2011	292	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	90	37,15	16,75	18,82	3,41	250,03
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	8,67	2,07	3,79	11,89	153,03
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,00	24,26	95,00
2008	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,05
Итого				64,52	22,37	22,84	55,43	573,41
ОВЗ 1 - 4 классы								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	30	5,74	0,25	0,03	0,77	4,30
2011	292	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	90	37,15	16,75	18,82	3,41	250,03
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	8,67	2,07	3,79	11,89	153,03
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,00	24,26	95,00
2008	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,05
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	11,44	6,30	7,90	12,30	146,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	55,27	15,00	16,30	3,80	221,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,16	5,50	7,00	34,90	225,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	п/п	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				161,31	54,17	54,64	155,93	1 388,41
Дети 5 - 11 классы (ОВЗ,СВО,ПЛАТНО)								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,29	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	292	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	100	38,38	16,70	18,80	2,90	247,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,05	2,40	4,80	13,50	108,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,00	24,26	95,00
2008	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				75,02	25,20	24,10	72,26	600,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	11,44	6,30	7,90	12,30	146,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	117	71,83	19,90	21,00	7,30	298,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	8,33	7,30	5,70	46,60	266,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	п/п	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	п/п	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				112,52	38,50	115,70	933,00	933,00
Итого за день				187,54	63,70	139,80	1 005,26	1 533,00

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Повар

Сушкевич Е.А.