



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
Завтрак								
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	45,59	12,70	14,90	7,90	177,50
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,70	8,80	42,50	276,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				64,52	22,00	23,90	80,60	587,50
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	27,85	6,80	9,70	11,00	159,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	90	35,65	17,40	5,40	4,80	137,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,87	3,60	5,90	38,00	219,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого				96,79	32,50	21,60	110,80	766,00
5-11 классы								
Завтрак								
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	53,76	15,00	16,70	9,40	248,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,30	8,90	46,80	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого завтрак				75,02	27,20	26,00	101,40	750,00
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	27,85	6,80	9,70	11,00	159,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	46,75	23,60	7,30	6,00	184,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,50	4,80	8,70	49,80	296,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,64	0,00	0,00	27,70	111,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед				112,52	39,90	26,30	123,80	890,00
Итого за день				187,54	67,10	52,30	225,20	1 640,00

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
Борисенко Д.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Дети 1 - 4 классы								
Завтрак								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ ГОРБУШИ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	45,22	18,60	6,70	3,10	239,50
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,04	3,70	5,40	25,10	164,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,92	0,00	0,00	28,20	113,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого завтрак			500	64,52	24,60	12,30	71,50	587,50
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	10,23	6,30	3,90	13,70	115,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	52,60	13,90	12,50	3,90	183,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,77	8,50	10,20	38,30	279,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,92	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед			810	96,79	33,90	27,20	101,10	786,00
Итого за день			1310	161,31	58,50	39,50	172,60	1 373,50
Дети 5 - 11 классы								
Завтрак								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ ГОРБУШИ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	44,81	21,30	7,70	4,50	172,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	19,74	4,10	6,30	28,00	186,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,79	0,00	0,00	28,30	113,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого завтрак			0	75,02	30,00	14,40	90,90	613,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	10,23	6,30	3,90	13,70	115,00
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	67,09	17,50	16,30	4,40	235,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	15,01	11,30	10,90	50,90	346,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,92	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед			30	112,52	40,30	31,70	114,20	905,00
Итого за день			30	187,54	70,30	46,10	205,10	1 518,00

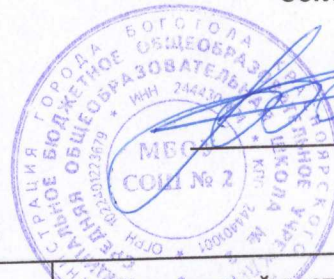
Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2
/Борисенко Д.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Дети 1 - 4 классы								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/70	38,90	19,80	9,10	20,50	246,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/10	60	21,28	5,57	11,60	19,72	206,40
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,03	3,75	3,68	24,32	146,82
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,27	12,72	61,19
Итого завтрак			290	77,55	31,02	24,65	77,26	660,41
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,29	0,48	0,06	1,51	8,45
2011	111	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,37	5,78	7,81	22,61	184,08
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	42,75	19,22	19,37	0,33	252,15
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,08	3,79	4,21	12,54	105,61
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	0,97	0,19	19,59	83,42
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,27	12,72	61,19
Итого обед			810	96,79	34,43	32,10	84,35	765,95
Итого за день			1100	174,34	65,45	56,75	161,61	1 426,36
Дети 5 - 11 классы								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/70	50,57	25,80	11,50	24,30	307,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/15	65	24,37	6,60	12,90	19,70	223,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,03	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого завтрак			295	92,31	38,10	28,40	81,00	738,00
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,25	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	111	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,37	5,78	7,81	22,61	184,08
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	53,12	23,60	23,80	0,90	311,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	21,48	5,10	5,60	16,70	141,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,62	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
Итого обед			30	112,52	40,18	38,01	89,11	859,08
Итого за день			325	204,83	78,28	66,41	170,11	1 597,08

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2
Борисенко Д.А./

МЕНЮ

17 марта 2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ДЕТИ 1 - 4 классы								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	30	5,74	0,25	0,03	0,77	4,30
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	43,17	12,32	11,60	7,84	193,59
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,58	8,47	7,81	38,27	256,93
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,69	0,26	0,01	15,16	61,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,29	0,19	15,05	71,05
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				64,52	23,59	19,64	77,09	587,50
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	31,11	10,80	9,40	15,50	190,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ(ГОРБУША)	90	30,49	12,90	7,70	3,80	136,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	14,28	3,10	5,90	21,20	151,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
ИТОГО ЗА ОБЕД				96,79	31,80	23,60	90,00	700,00
Итого				161,31	55,39	43,24	167,09	1 287,50
ДЕТИ 5-11 классы								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)	60	11,29	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	46,18	13,20	12,20	9,70	201,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	9,17	11,30	7,00	51,00	311,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,70	0,20	0,00	14,90	62,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	4,60	0,40	30,10	142,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				75,02	29,80	19,70	107,20	724,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	11,59	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	31,11	10,80	9,40	15,50	190,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ(ГОРБУША)	100	41,54	17,50	8,30	4,50	162,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	18,95	4,10	7,90	28,10	201,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,65	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,70	61,00
ИТОГО ЗА ОБЕД				112,52	37,40	26,20	97,60	776,00
Итого				187,54	67,20	45,90	204,80	1 500,00

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Повар

Сушкевич Е.А.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2
Борисенко Д.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Дети 1 - 4 классы								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/10	210	19,89	4,40	10,10	33,90	245,00
			50	14,11	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	200	11,80	1,70	1,70	23,20	115,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	490	48,14	11,30	20,80	89,50	591,00
Итого завтрак								
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,72	0,50	0,10	1,60	9,00
			250	29,19	7,40	9,70	10,20	159,00
2011	88	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	240	45,57	17,60	21,60	24,20	362,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/90	200	5,63	0,00	0,00	27,70	111,00
2008	411	КИСЕЛЬ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	810	96,79	29,70	31,90	91,50	773,00
Итого обед								
Итого за день			1300	144,93	41,00	52,70	181,00	1 364,00
Дети 5 - 11 классы								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 250/10	260	32,87	9,10	14,70	51,20	375,00
			50	14,11	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	200	11,80	3,30	3,10	26,50	148,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	540	61,12	17,60	26,80	110,10	754,00
Итого завтрак								
Обед								
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,72	0,50	0,10	1,60	9,00
			250	29,19	7,40	9,70	10,20	159,00
2011	88	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300	61,10	23,20	31,20	29,30	492,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/100	200	5,83	0,00	0,00	28,40	114,00
2008	411	КИСЕЛЬ	30	2,34	2,30	0,20	15,10	71,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,70	61,00
2022	ТК №4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	870	112,52	35,30	41,50	97,30	906,00
Итого обед								
Итого за день			1410	173,64	52,90	68,30	207,40	1 660,00

Ответственный за питание

Санкова Н.А.

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.